



Утверждаю

Директор школы

Т.А. Зиновьева

## МЕНЮ: 25.10.2024

Родительская плата 75,00 рублей

| Наименование<br>блюда       | Масса<br>порции | Пищевые<br>вещества |              |              | Ккал         |
|-----------------------------|-----------------|---------------------|--------------|--------------|--------------|
|                             |                 | Б                   | Ж            | У            |              |
| 2                           | 3               | 4                   | 5            | 6            | 7            |
| завтрак                     |                 |                     |              |              |              |
| Свежий помидор ( порционно) | 60              | 1,5                 | 10,1         | 6,8          | 124          |
| Жаркое по - домашнему       | 250             | 17,8                | 9,8          | 21,6         | 250          |
| Чай с сахаром               | 200             | 0,2                 |              | 15           | 58           |
| Хлеб пшеничный              | 40              | 3,2                 | 1,35         | 13,05        | 82,2         |
|                             |                 |                     |              |              |              |
|                             |                 |                     |              |              |              |
| <b>Итого</b>                | <b>550</b>      | <b>22,7</b>         | <b>21,25</b> | <b>56,45</b> | <b>514,2</b> |